

Правила профилактики энтеровирусной инфекции

18+



В летне-осенний период ежегодно отмечается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями (ЭВИ).

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – болезнь, вызываемая энтеровирусами, которые устойчивы во внешней среде. В речной воде и во влажной почве они сохраняют жизнеспособность до 2-х месяцев, в водопроводной воде до 18 дней, в условиях холодильника – в течение нескольких недель.

Источником инфекции является только человек – больной или здоровый носитель. Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Основные пути передачи энтеровирусной инфекции: водный, контактно-бытовой, воздушно-капельный. Заражение происходит через грязные руки, воду, овощи, фрукты, игрушки, объекты внешней среды.

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. В связи с этим различают различные формы заболевания.



При появлении первых симптомов заболевания: головная боль, недомогание, повышение температуры, насморк, кашель, диарея, ноющие и режущие боли в животе необходимо обратиться за медицинской помощью.

Не занимайтесь самолечением!

Чтобы предупредить энтеровирусную инфекцию:

- ✦ Соблюдайте правила личной гигиены, тщательно мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы;
- ✦ Промывайте полость носа спреями на основе морской воды, полощите ротовую полость отваром ромашки, особенно после улицы и общественного транспорта;
- ✦ Проветривайте помещения, регулярно проводите влажную уборку;
- ✦ Используйте для питья только бутилированную или кипяченую воду;
- ✦ Соблюдайте температурные условия хранения пищи, употребляйте в пищу продукты с известными сроками хранения;
- ✦ Тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи кипяченой или бутилированной водой;
- ✦ Ограничьте допуск детей в бассейны до стабилизации эпидемической ситуации.